

# Técnicas de Tratamiento y Abordaje de las Lesiones Traumáticas de la Mano basándonos en el Razonamiento Clínico y el uso de Ortesis

19, 20 y 21 de Octubre del 2018



**Asociación de Terapeutas Ocupacionales de  
Alicante**

[www.terapeutas-ocupacionales.org](http://www.terapeutas-ocupacionales.org)

[terapiaocupacionalasociacion@gmail.com](mailto:terapiaocupacionalasociacion@gmail.com)

609 434 840

## Información general

**Fecha y horario: Viernes 19 de Octubre** de 15'30 a 21'00h

**Sábado 20 de Octubre** de 09'00 a 14'00h y de 15'30 a 21'00h

**Domingo 21 de Octubre** de 09'00 a 14'00h

**Duración:** 20 horas

**Precio:** 220€ (165€ Socios ATOA)

## Introducción al curso

La terapia de mano es una disciplina muy desarrollada en nuestros países vecinos. En EEUU es una especialidad de la Terapia Ocupacional o la Fisioterapia y está reconocida como tal.

Cada dos años se celebra un Congreso Internacional de Terapeutas de Mano y cada tres años un Congreso Europeo donde acuden especialistas de la disciplina.

Actualmente, en Europa, la Federación Europea de Terapeutas de Mano reconoce la figura del Terapeuta de Mano al Terapeuta Ocupacional o al Fisioterapeuta especializado en el tratamiento de las patologías de la mano y extremidad superior.

En nuestro País, hasta el año 2010, la figura del especialista en terapia de mano reconocido como tal, era inexistente. Recientemente, la Federación Europea de Terapeutas de Mano estableció unos protocolos para que la Asociación de Terapeutas de Mano de cada país perteneciente a la EFSHT (Federación Europea de Terapeutas de mano) publicase la normativa para ser reconocidos como Terapeutas de Mano. En España AETEMA es la asociación reconocida por las Federaciones de Terapeutas de Mano.

Solo una vez reconocidos como Terapeutas de Mano por su respectiva Asociación, el diplomado en Terapia Ocupacional o Fisioterapia, podrá acceder al examen Europeo (European Hand Certificated) para ser "Terapeuta de Mano".

Las patologías de la mano, requieren una formación específica para su diagnóstico y tratamiento. De ahí la importancia de una formación postgrado específica en mano. Solo mediante el conocimiento de las técnicas quirúrgicas, fisiología, biomecánica y patologías, podremos mejorar el tratamiento y la evolución de nuestros pacientes.

## OBJETIVOS

### Generales

Conocer las técnicas específicas en el tratamiento de las patologías de la mano basándose en la evidencia científica actual.

### Específicos

Saber valorar de forma objetiva la mano antes de la intervención.

Aprender a explorar la mano y recoger los datos de forma sistemática.

Conocer las diferencias en el tratamiento y la intervención en función al tipo de lesión aplicando el razonamiento clínico basado en el conocimiento de la biomecánica y fisiología.

Conocer los protocolos de actuación en la mano traumática post –quirúrgica aguda. Técnicas de inmovilización.

Aplicación y utilización de diferentes tipos de termoplásticos para el tratamiento de la mano traumática.

Aprender a confeccionar férulas para las patologías más frecuentes en la mano traumática.

### CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD DOCENTE.

- Principios biomecánicos aplicados a la terapia de mano. Valoración de la mano.
- Exploración del carpo.
- Sistema de Recogida de Datos
- Fracturas del extremo distal de radio. Principios generales. Abordaje conservador. Nociones en el tratamiento quirúrgico que afectan al enfoque terapéutico.
- Taller práctico de inmovilización de muñeca.
- Tratamiento conservador y post quirúrgico de las fracturas de las falanges y Fracturas metacarpianas.
- Taller práctico de inmovilización de dedos.
- Fractura de escafoides. Abordaje conservador y post quirúrgico
- Taller práctico de inmovilización del primer dedo

- Posibles lesiones ligamentosas del carpo. El “esguince de muñeca” , la lesión invisible. Evaluación y abordaje del tratamiento.
- Casos prácticos
- Edema, Rigidez de la mano y dedos tras haber sufrido una lesión. Cómo abordarlo.
- Taller práctico de control del edema e inmovilización nocturna.
- Comprensión anatómica y biomecánica del comportamiento de los tendones flexores y extensores. Teoría del deslizamiento y la tensión
- Taller práctico de razonamiento clínico sobre el comportamiento de los flexores.
- Tratamiento de los flexores en función de la zona de la lesión. Protocolos actuales de movilización activa inmediata.
- Taller de inmovilización post quirúrgica de los flexores en zona 2.
- Tratamiento de las lesiones de los extensores en función de la zona de la lesión.
- Taller de inmovilización-movilización precoz en diferentes lesiones tendinosas.

## Docentes

### **Raquel Cantero Tellez**

Docente con 20 años de experiencia clínica en Terapia de Mano con formación en diferentes países Europeos y EEUU.

Ponente en numerosos congresos internacionales de Terapia de Mano. Invitada internacional en Congresos de Terapia de Mano. Formadora en ortesis de la empresa Orfit international.

Expresidenta y fundadora de la Asociación Española de Terapia de Mano (AETEMA).

Miembro del Comité Científico de la Federación Internacional de Terapia de Mano y Miembro del Comité de Redes Sociales de dicha Asociación.

Docente en Universidad de Málaga y docente en Master Basado en la Evidencia de la Universidad de Lasalle en Madrid y en el Postgrado de Terapia de Mano de la Universidad Rey Juan Carlos.

Componente del grupo de los Grupos de Investigación en España e Italia.

Autora de numerosas publicaciones científicas en revistas de prestigio.

## Organización del curso

**Destinatarios:** Diplomatura o Grado en Terapia Ocupacional y estudiantes de último curso.

**Número de alumnos:** máximo 25 alumnos

**Material:** - Guantes de tela (tipo los de Semana Santa)  
- Toalla  
- Tijeras

**Inscripción y matrícula:** para realizar la inscripción será necesario mandar un email facilitando vuestro nombre y apellidos, N.I.F., profesión, centro de trabajo, teléfono de contacto y email a la dirección de correo:

**terapiaocupacionalasociacion@gmail.com**

Una vez recibido el email de preinscripción se os confirmará la reserva de la plaza y se os dará el número de cuenta y las formas de pago.

La confirmación de la matrícula tendrá efecto tras el ingreso del 100% del valor del curso.

Notas:

1. El plazo de matriculación finaliza 5 días antes de la fecha de celebración del curso.
2. El plazo de pago será de una semana desde que se realiza la inscripción para la reserva de la plaza. En caso de no realizar dicho pago, quedará anulada la reserva de plaza, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
3. En el caso de no cubrir el número mínimo de plazas, ATOA se reserva el derecho de anular el curso, devolviendo el 100% de matrícula a todas las personas inscritas.
4. En el caso de que sea el/la alumno/a el que anule la matrícula, si la anulación se realiza con una antelación de 30 días, ATOA le devolverá el 100% del valor de la totalidad del curso. Si la anulación se realiza antes de 15 días de la fecha de inicio del curso, se devolverá el 40% de dicha matrícula. Posteriormente a esos 15 días ATOA no admitirá devoluciones.

